

LAS MATRONAS SOMOS DIPLOMADOS
EN ENFERMERÍA QUE, TRAS SUPERAR
UNA OPOSICIÓN A NIVEL NACIONAL,
HEMOS CURSADO LA ESPECIALIDAD
OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA DURANTE
DOS AÑOS



SOMOS LOS ÚNICOS PROFESIONALES
SANITARIOS CAPACITADOS Y LEGITIMADOS
PARA ATENDER A LA MUJER DURANTE
TODA SU VIDA SEXUAL Y REPRODUCTIVA
(MÁS CONCRETAMENTE DURANTE EL
EMBARAZO) DESDE EL ÁMBITO DE LA
ENFERMERÍA

Actualmente, las Matronas, estamos
relegadas a los Paritorios.
Desde aquí, queremos reivindicar
nuestras competencias y así recuperar
nuestros ámbitos de actuación (Centros de
salud, Hospitalización, Consultas,
Urgencias, Neonatología...) que, por
legítimo derecho, nos hemos ganado con
nuestro esfuerzo...

" ESTAMOS
DESEANDO PODER
CUIDARTE "



EXIGE que te
cuide un experto:
TU MATRONA

Encuentra a tu MATRONA en Córdoba

en: COMATRONA

Av/ Arroyo del Moro N^a 10

TLF: 957610671 / 636430729

email: info@comatrona.es



COMATRONA

www.comatrona.es

¿ QUIÉNES SOMOS?

Somos el profesional sanitario que, proporciona una atención integral a la salud sexual, reproductiva y maternal de la mujer, tanto desde la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud, como desde la atención y recuperación de la misma, incluyendo la atención a la madre, en el diagnóstico, control y asistencia del embarazo, parto y puerperio normal y la atención al hijo recién nacido sano, hasta el 28 día de vida.

El ámbito de actuación de las matronas abarca tanto la Atención Primaria como la Atención Especializada.

Las matronas debemos tener una participación activa en los programas de atención a la mujer en todas las etapas de la vida, de salud sexual y reproductiva y de salud materno-infantil.

En estos programas la matrona favorece la normalidad en el proceso fisiológico en la atención del embarazo, parto y puerperio, además de desarrollar actividades de promoción y prevención de su salud sexual, reproductiva y en el climaterio, en consonancia con las demandas de la sociedad y en el marco de políticas globales de salud.*

COMO MUJER TIENES DERECHO A...

ANTES DE ESTAR EMBARAZADA:

- A una planificación familiar de calidad guiada por tu Matrona
- A una salud sexual óptima y a una vida sexual satisfactoria.
- A que tu Matrona te ayude a prevenir y detectar precozmente el Cáncer de Cérvix y/u otras patologías relacionadas, realizándote las Citologías de rutina y llevando su control

SI ESTÁS EMBARAZADA:

- A vivir tu embarazo de forma serena... a disfrutar de este periodo
- A que te cuide el personal más especializado durante el embarazo, parto y posparto normal: tu Matrona
- A que tu Matrona te ayude a prepararte con tu pareja para la llegada de tu bebé y para los cambios bio-psico-sociales que ello supondrá
- A no tener miedo en todo el proceso embarazo-parto-posparto. A tener a tu Matrona de cabecera para que te cuide y te guíe
- A que tu Matrona te ayude a saber qué cambios se están produciendo en tu cuerpo y cómo poco a poco se va formando tu bebé... qué es normal y que, si hubiera alguna anomalía, la detecte precozmente
- A una preparación al parto profunda, real y cercana por tu Matrona, así mismo, a que tu Matrona te ayude a mantener un buen estado físico durante el embarazo y tener una buena preparación física y mental de cara al parto
- A decidir el tipo de parto que quieres con una información objetiva con el personal que te va a acompañar y atender en el mismo (tu Matrona)
- A que tu Matrona te ayude a conocer qué es un plan de parto y cómo se redacta
- A que tu Matrona te ayude a prepararte para darle el pecho a tu bebé, a tener una lactancia materna exitosa y a que te acompañe durante este largo periodo
- A que tu Matrona te ayude a conocer las necesidades que va a tener tu bebé y los cuidados que deberás prestarle
- Tienes derecho a que tu Matrona te ayude a conocer qué pasa con la sexualidad durante el embarazo y después del parto y cuales son los métodos anticonceptivos de elección
- A que tu Matrona te visite a tu domicilio el 5º día tras el parto para supervisar tu estado y el de tu bebé, detectar necesidades y contestar todas tus dudas

SI YA TE LLEGÓ LA MENOPAUSIA:

- A seguir teniendo una salud sexual óptima y a seguir disfrutando de una vida sexual activa y satisfactoria
- A que tu Matrona te ayude a prevenir y detectar precozmente el Cáncer de Cérvix y/u otras patologías relacionadas, realizándote las Citologías de rutina y llevando su control
- A seguir sintiéndote activa mental y físicamente dentro del programa de climaterio llevado por tu Matrona

¿DÓNDE ESTÁ NUESTRO SITIO...?

EN LOS CENTROS DE SALUD...

Participando activamente en los programas de atención a la mujer en todas las etapas de la vida, de salud sexual y reproductiva y de salud materno-infantil: Las matronas debemos llevar los programas de Embarazo (incluyendo la Preparación al Parto y Posparto, y el apoyo y atención a la Lactancia Materna), Planificación familiar, Salud Materno-infantil y Atención a la mujer en el Climaterio y Menopausia

EN EL HOSPITAL...

Debemos y queremos prestarte nuestra atención y cuidados especializados en:

- Las plantas de Hospitalización obstétrica (atendiendo a mujeres embarazadas con alguna patología y/o complicación en el embarazo, a mujeres que se están empezando a poner de parto y a mujeres que ya hayan dado a luz)
- Unidades de alto Riesgo Obstétrico
- En Urgencias Obstétrico-ginecológicas
- Las plantas de hospitalización ginecológica
- En el Paritorio, atendiendo de forma integral e independiente los partos normales y colaborando con el Tocólogo cuando aparezca alguna complicación o parto de riesgo.
- En Las consultas de Fisiopatología fetal
- En Consultas Obstétricos Ginecológicas
- En las Consultas de Fertilidad
- En las unidades de Neonatología

